





# TABELA DE ALERGÉNIOS

PORTUGAL | H3 SHOPPING | REV 15 | 09/10/19 | PÁG. 3/6



PRODUTO	GLÚTEN*	OVOS*	AMENDOINS*	SOJA*	LEITE**	F. CASCA RIJA*	MOSTARDA*	SO <sub>2</sub> E SULFÍTO	SEMENTES DE SÉSAMO*
---------	---------	-------	------------	-------	---------	----------------	-----------	---------------------------	---------------------

## HAMBÚRGUER H3 NO PÃO

<b>Carbonara</b>	<b>C</b>	<b>C</b>		<b>C</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>		<b>C</b>	<b>PC</b>
pão h3	C	C		PC	PC	PC			PC
salada ibérica									
tomate chucha									
hambúrguer								C	
molho carbonara	C			C	C				
ovo estrelado		C							
bacon aos cubos				C					
parmesão		C			C				
cebolinho									
<b>Benedict</b>	<b>C</b>	<b>C</b>		<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>		<b>C</b>	<b>PC</b>
pão h3	C	C		PC	PC	PC			PC
espinafres salteados									
molho holandês					C				
hambúrguer								C	
ovo escalfado		C						C	
<b>French</b>	<b>C</b>	<b>C</b>		<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>		<b>C</b>	<b>PC</b>
pão h3	C	C		PC	PC	PC			PC
salada ibérica									
hambúrguer								C	
foie gras									
cebola confitada								C	
redução de vinho do porto									

## ACOMPANHAMENTOS

<b>Arroz thai</b>					<b>C</b>				
<b>Batatas às rodelas</b>									
<b>Salada c/ vinagreta h3</b>	<b>C</b>						<b>C</b>		
salada ibérica									
tomate chucha									
cebola roxa									
vinagreta h3	C						C		
<b>Salada c/ vinagreta dijon</b>							<b>C</b>	<b>C</b>	
salada ibérica									
tomate chucha									
cebola roxa									
vinagreta dijon							C	C	

## BEBIDAS

<b>Limonada de limão</b>									
<b>Limonada de morango</b>									
<b>Limonada de maracujá</b>									
<b>Limonada de frutos vermelhos</b>									
<b>Chá gelado</b>									
<b>Chá de limão</b>									
<b>Cervela</b>	<b>C</b>								
<b>Vinho</b>								<b>C</b>	

# TABELA DE ALERGÉNIOS

PORTUGAL | H3 SHOPPING | REV 15 | 09/10/19 | PÁG. 4/6



PRODUTO	GLÚTEN*	OVOS*	AMENDOINS*	SOJA*	LEITE**	F. CASCA RIJA*	MOSTARDA*	SO <sub>2</sub> E SULFÍTO	SEMENTES DE SÉSAMO*
---------	---------	-------	------------	-------	---------	----------------	-----------	---------------------------	---------------------

## SOBREMESAS

mini sobremesa de doce de leite	PC	PC	PC	PC	C	PC		PC	PC
mini sobremesa de Nutella	PC	PC	PC	C	C	C		PC	PC
mousse de chocolate h3	PC	C	PC	C	C	PC		PC	PC

## OUTROS

esparregado	C				C				
espinafres salteados									
pão de mafa	C								
azeite h3									
vinagre de vinho tinto h3								C	
vinagre balsâmico								C	
piri-piri limão									

### LEGENDA

\* e produtos à base deste

\*\* (incluindo lactose) e produtos à base deste

**C** Contém o alérgico correspondente

**PC** Pode conter o alérgico correspondente

Dos 14 alérgicos de declaração obrigatória, pelo REG. 1169/2011, apenas apresentamos os alérgicos existentes nos nossos restaurantes.

Não rejeitamos, no entanto, a possibilidade de ocorrência de contaminações cruzadas.

As informações de alérgicos foram-nos transmitidas pelos nossos fornecedores, presumindo-se como verdadeiras; são corretas à data da sua publicação; poderão sofrer alterações sem aviso prévio.

# TABELA DE ALERGÉNIOS

PORTUGAL | H3 SHOPPING | REV 14 | 09/10/19 | PÁG. 5/6 | ANEXO PARA H3 PARQUE DAS NAÇÕES



PRODUTO	GLÚTEN*	OVOS*	AMENDOINS*	SOJA*	LEITE**	F. CASCA RIJA*	MOSTARDA*	SO <sub>2</sub> E SULFÍTO	SEMENTES DE SÉSAMO*
---------	---------	-------	------------	-------	---------	----------------	-----------	---------------------------	---------------------

## ENTRADAS

<b>Croquetes de alheira</b>	<b>C</b>	<b>C</b>			<b>C</b>				
croquetes de alheira	C	C							
molho de iogurte		C			C				
<b>Croquetes de carne</b>	<b>C</b>	<b>C</b>			<b>C</b>			<b>C</b>	
croquetes de carne	C				C			C	
molho de iogurte		C			C				

## PRATOS

<b>Croquetes de alheira</b>	<b>C</b>	<b>C</b>							
espinafres salteados									
ovo estrelado		C							
croquetes de alheira	C	C							
<b>Croquetes de carne</b>	<b>C</b>	<b>C</b>			<b>C</b>			<b>C</b>	
espinafres salteados									
ovo estrelado		C							
croquetes de carne	C				C			C	

## SOBREMESAS

<b>coulant de chocolate h3</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>		<b>PC</b>	<b>PC</b>
bolo de chocolate	C	C	PC	C	C	PC		PC	PC
gelado de leite					C				
topping de chocolate	PC	PC	PC	PC	C	PC		PC	PC
<b>Everydae de leite c/ dulce leche</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>		<b>PC</b>	<b>PC</b>
gelado de leite					C				
topping de doce de leite	PC	PC	PC	PC	C	PC		PC	PC
<b>Everydae de doce de leite c/ dulce leche</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>		<b>PC</b>	<b>PC</b>
gelado de doce de leite					C				
topping de doce de leite	PC	PC	PC	PC	C	PC		PC	PC
<b>Everydae de leite c/ morango</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>		<b>PC</b>	<b>PC</b>
gelado de leite					C				
topping de morango	PC	PC	PC	PC	PC	PC		PC	PC
<b>Everydae de doce de leite c/ morango</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>		<b>PC</b>	<b>PC</b>
gelado de doce de leite					C				
topping de morango	PC	PC	PC	PC	PC	PC		PC	PC
<b>Everydae de leite c/ chocolate</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>		<b>PC</b>	<b>PC</b>
gelado de doce de leite					C				
topping de chocolate	PC	PC	PC	PC	C	PC		PC	PC
<b>Specialdae de leite doce d'ávo</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>		<b>C</b>	<b>PC</b>
gelado de leite					C				
topping de doce de ovos	PC	C	PC	PC	C	PC		PC	PC
bolacha maria	C			C	C			C	
<b>Specialdae de doce de leite doce d'ávo</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>		<b>C</b>	<b>PC</b>
gelado de doce de leite					C				
topping de doce de ovos	PC	C	PC	PC	C	PC		PC	PC
bolacha maria	C			C	C			C	
<b>Specialdae de leite salame</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>		<b>C</b>	<b>PC</b>
gelado de leite					C				
topping de chocolate	PC	PC	PC	PC	C	PC		PC	PC
topping de salame de chocolate	C	C	PC	C	C	PC		C	PC

# TABELA DE ALERGÉNIOS

PORTUGAL | H3 SHOPPING | REV 14 | 09/10/19 | PÁG. 6/6 | ANEXO PARA H3 PARQUE DAS NAÇÕES



PRODUTO	GLÚTEN*	OVOS*	AMENDOINS*	SOJA*	LEITE **	F. CASCA RIJA*	MOSTARDA*	SO <sub>2</sub> E SULFÍTO	SEMENTES DE SÉSAMO*
---------	---------	-------	------------	-------	----------	----------------	-----------	---------------------------	---------------------

## SOBREMESAS

<b>Specialdae de doce de leite salame</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>		<b>C</b>	<b>PC</b>
gelado de doce de leite					C				
topping de chocolate	PC	PC	PC	PC	C	PC		PC	PC
topping de salame de chocolate	C	C	PC	C	C	PC		C	PC
<b>Pavlova de morango</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>		<b>PC</b>	<b>PC</b>
pavlova	PC	C	PC	PC	PC	PC		PC	PC
gelado de leite					C				
topping de morango	PC	PC	PC	PC	PC	PC		PC	PC
<b>Pavlova de maracujá</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>		<b>PC</b>	<b>PC</b>
pavlova	PC	C	PC	PC	PC	PC		PC	PC
gelado de leite					C				
topping de maracujá									

## LEGENDA

\* e produtos à base deste

\*\*2 (incluindo lactose) e produtos à base deste

**C** Contém o alérgico correspondente

**PC** Pode conter o alérgico correspondente

Dos 14 alérgicos de declaração obrigatória, pelo REG. 1169/2011, apenas apresentamos os alérgicos existentes nos nossos restaurantes. Não rejeitamos, no entanto, a possibilidade de ocorrência de contaminações cruzadas.

As informações de alérgicos foram-nos transmitidas pelos nossos fornecedores, presumindo-se como verdadeiras; são corretas à data da sua publicação; poderão sofrer alterações sem aviso prévio.