

# TABELA DE ALERGÉNIOS



## MENUS

<b>Grelhado</b>							<b>PC</b>								<b>C</b>
Hambúrguer							PC								C
Limão	s/ alergénios														
<b>Com molho</b>							<b>PC</b>	<b>C</b>							<b>C</b>
Hambúrguer							PC								C
Molho h3								C							
<b>Tuga</b>	<b>C</b>		<b>C</b>				<b>PC</b>								<b>C</b>
Hambúrguer							PC								C
Molho tuga	C														
Ovo estrelado			C												
Dente de alho	s/ alergénios														
Louro	s/ alergénios														
<b>Champignon</b>							<b>PC</b>	<b>C</b>							<b>C</b>
Hambúrguer							PC								C
Molho champignon								C							
<b>Cheese</b>	<b>PC</b>		<b>C</b>			<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>		<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>		
Hambúrguer							PC								C
Molho de queijo			PC					C							
Cebola salteada	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC
Ketchup	s/ alergénios														
Maionese mostarda antiga			C								C		C		
<b>Med</b>			<b>C</b>				<b>PC</b>	<b>C</b>							<b>C</b>
Hambúrguer							PC								C
Rúcula	s/ alergénios														
Parmesão			C					C							
Tomate seco	s/ alergénios														
Molho de azeite e limão	s/ alergénios														
<b>Carbonara</b>	<b>C</b>		<b>C</b>				<b>C</b>	<b>C</b>							<b>C</b>
Hambúrguer							PC								C
Molho carbonara	C						C	C							C
Bacon aos cubos							C	C							
Parmesão			C					C							
Ovo estrelado			C												
Cebolinho	s/ alergénios														
<b>Benedict</b>	<b>PC</b>		<b>C</b>				<b>PC</b>	<b>C</b>			<b>PC</b>				<b>C</b>
Hambúrguer							PC								C
Espinafres salteados	PC										PC				C
Molho holandês								C							C
Ovo escalfado			C												PC
<b>French</b>	<b>PC</b>						<b>PC</b>	<b>PC</b>		<b>PC</b>					<b>C</b>
Hambúrguer							PC								C
Escalope de foie gras	s/ alergénios														
Cebola confitada	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC
Redução de vinho do Porto	s/ alergénios														
<b>Superbread</b>	<b>C</b>		<b>C</b>				<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>		<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>		
Pão focaccia	C						PC	PC	PC			PC			
Hambúrguer							PC								C
Alface, tomate e cebola roxa	s/ alergénios														
Maionese mostarda antiga			C								C		C		
Ketchup	s/ alergénios														



GLÚTEN

CRUSTÁCEOS

OVOS

PEIXES

AMENDOINS

SOJA

LEITE

FRUTOS DE C. RIJA

AIPO

MOSTARDA

S. DE SÉSAMO

SULFITOS

TREMOÇO

MOLUSCOS

# TABELA DE ALERGÉNIOS



## MENUS NO PÃO

	C		C			PC	PC	PC			C	PC	C		
<b>Grelhado no pão</b>	<b>C</b>		<b>C</b>			<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>			<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>		
Pão h3	C		C			PC	PC	PC				PC			
Ketchup	s/ alergénios														
Maionese mostarda antiga			C								C		C		
Alface, tomate e cebola roxa	s/ alergénios														
Hambúrguer						PC								C	
<b>Tuga no pão</b>	<b>C</b>		<b>C</b>			<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>				<b>PC</b>	<b>C</b>		
Pão h3	C		C			PC	PC	PC				PC			
Alface e tomate	s/ alergénios														
Hambúrguer						PC								C	
Molho tuga	C														
Ovo estrelado			C												
<b>Med no pão</b>	<b>C</b>		<b>C</b>			<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>			<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>		
Pão h3	C		C			PC	PC	PC				PC			
Maionese mostarda antiga			C								C		C		
Hambúrguer						PC							C		
Molho de azeite e limão	s/ alergénios														
Rúcula	s/ alergénios														
Parmesão			C					C							
Tomate seco	s/ alergénios														
<b>Carbonara no pão</b>	<b>C</b>		<b>C</b>			<b>C</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>				<b>PC</b>	<b>C</b>		
Pão h3	C		C			PC	PC	PC				PC			
Alface e tomate	s/ alergénios														
Hambúrguer						PC								C	
Molho carbonara	C					C	C							C	
Ovo estrelado			C												
Bacon aos cubos						C	C								
Parmesão			C					C							
Cebolinho	s/ alergénios														
<b>Cheese no pão</b>	<b>C</b>		<b>C</b>		<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>
Pão h3	C		C			PC	PC	PC				PC			
Alface e tomate	s/ alergénios														
Ketchup	s/ alergénios														
Maionese mostarda antiga			C								C		C		
Hambúrguer						PC								C	
Molho de queijo			PC				C								
Cebola salteada	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC
<b>Cheese Bacon no pão</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>
Pão h3	C		C			PC	PC	PC				PC			
Alface e tomate	s/ alergénios														
Ketchup	s/ alergénios														
Maionese mostarda antiga			C								C		C		
Hambúrguer						PC								C	
Molho de queijo			PC				C								
Cebola salteada	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC
Bacon aos cubos						C	C								
<b>Benedict no pão</b>	<b>C</b>		<b>C</b>			<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>			<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>		
Pão h3	C		C			PC	PC	PC				PC			
Espinafres salteados	PC										PC		C		
Molho holandês							C						C		
Hambúrguer						PC							C		
Ovo escalfado			C										PC		



GLÚTEN CRUSTÁCEOS OVOS PEIXES AMEN-DOINS SOJA LEITE FRUTOS DE C. RIJA AIPO MOSTARDA S. DE SÉSAMO SULFITOS TREMOÇO MOLUSCOS

# TABELA DE ALERGÉNIOS



## MENUS

À La Francesinha (Refresh)	C	PC	C	PC	PC	C	C	PC	C	PC	PC	C	PC	PC
Pão h3	C		C			PC	PC	PC			PC			
Hambúrguer						PC						C		
Molho de queijo			PC				C							
Molho francesinha	C	PC	PC	PC	PC	C	C	PC	C	PC	PC	C	PC	PC
Ovo estrelado			C											
<b>Croquetes*</b>	<b>C</b>		<b>C</b>			<b>PC</b>	<b>C</b>			<b>PC</b>		<b>C</b>		
Croquetes de carne	C						C					C		
Espinafres salteados	PC									PC		C		
Ovo estrelado			C											
Molho de iogurte	PC		C			PC	C			PC				
Mostarda amarela	C		PC						C	C				
<b>Salada BLT*</b>	<b>C</b>		<b>C</b>			<b>C</b>	<b>C</b>			<b>C</b>				
Alface e tomate	s/ alergénios													
Ovo escalfado			C											
Bacon						C	C							
Molho de iogurte	PC		C			PC	C			PC				
Vinagreta h3	C									C				
Crocante de cebola	C													

## ACOMPANHAMENTOS

<b>Arroz Thai</b>									C					
<b>Batatas</b>	s/ alergénios													
<b>Salada c/ vinagreta h3</b>	<b>C</b>										<b>C</b>			
Alface, tomate e cebola roxa	s/ alergénios													
Vinagreta h3	C									C				
<b>Espargado</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>C</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>	<b>PC</b>
<b>Pão de Mafra</b>	<b>C</b>													

## BEBIDAS

<b>Limonadas</b>														
Limonada de limão	s/ alergénios													
Limonada de morango	s/ alergénios													
Limonada de maracujá	s/ alergénios													
Limonada de romã	s/ alergénios													
<b>Chás</b>														
Chá preto	s/ alergénios													
Chá de limão	s/ alergénios													
<b>Outras</b>														
Cerveja	C													
Vinho													C	

\*Exclusivo nos restaurantes do Cais Sodré, Campo de Ourique e Mercado da Vila



GLÚTEN

CRUSTÁCEOS

OVOS

PEIXES

AMENDOINS

SOJA

LEITE

FRUTOS DE C. RIJA

AIPO

MOSTARDA

S. DE SÊSAMO

SULFITOS

TREMOÇO

MOLUSCOS

# TABELA DE ALERGÉNIOS



## SOBREMESAS

<b>M. mousse doce de leite</b>	PC		PC		PC	PC	C	PC			PC	PC		
<b>M. mousse de avelã e choc.</b>	PC		PC		PC	C	C	C			PC	PC		
<b>Mousse de chocolate h3</b>	PC		C		PC	C	C	PC			PC	PC		
<b>Everydae de morango*</b>	C		PC			C	C					C		
Gelado de nata			PC			PC	C							
Topping de morango	s/ alergénios													
Bolacha Maria	C					C	C						C	
<b>Everydae de maracujá*</b>	C		PC			C	C					C		
Gelado de nata			PC			PC	C							
Topping de maracujá	s/ alergénios													
Bolacha Maria	C					C	C						C	
<b>Everydae de caramelo*</b>	C		PC		PC	C	C				PC	C		
Gelado de nata			PC			PC	C							
Topping de caramelo	PC		PC		PC	PC	C	PC			PC	PC		
Bolacha Maria	C					C	C						C	
<b>Pavlova de morango*</b>	PC		C		PC	PC	C	PC			PC	PC		
Suspiro	PC		C		PC	PC	PC	PC			PC	PC		
Gelado de nata			PC			PC	C							
Topping de morango	s/ alergénios													
<b>Pavlova de maracujá*</b>	PC		C		PC	PC	C	PC			PC	PC		
Suspiro	PC		C		PC	PC	PC	PC			PC	PC		
Gelado de nata			PC			PC	C							
Topping de maracujá	s/ alergénios													
<b>Bolo de chocolate*</b>	C		C		PC	C	C	PC			PC	PC		
Bolo de chocolate	C		C		PC	C	C	PC			PC	PC		
Gelado de nata			PC			PC	C							

\*Exclusivo nos restaurantes do Parque das Nações, Cais Sodré, Campo de Ourique e Mercado da Vila

As informações de alergénios foram-nos transmitidas pelos nossos fornecedores presumindo-se como verdadeiras. São corretas à data da sua publicação, podendo sofrer alterações sem aviso prévio. Não rejeitamos, no entanto, a possibilidade de ocorrência de contaminações cruzadas.

### LEGENDA

- C Contém o alergénio correspondente
- PC Pode conter o alergénio correspondente